

Утвърдил:  
Директор  
/М. Шонева/

**МЕНЮ - ЯСЛЕНИ ГРУПИ****06.11–10.11.2023 г.**

Изготвили:  
Мед. специалист:  
Домакин:  
Готвач:

	Понеделник	А л.	Вторник	Алер- гени	Сряда	Алер- гени	Четвъртък	Алер- гени	Петък	Алер- гени
Закуска	1.Овесени ядки с масло и сирене	1, 5	1.Сандвич пастет с маслини и извара 2.Прясно мляко	1,5	1.Печен сандвич с сирене и прясно мляко		1.Сандвич с Яйчен пастет 2.Чай с лимон	1,5	1.Зърнена закуска с прясно мляко	1
Обяд	1.Супа спанак 2.Риба със зеленчуци и бял сос 3.Банан	1,6 1	1. Крем супа моркови 2.Гювеч с ориз и месо 3.Ябълка	1,4,5	1.Крем супа от карфиол 2.Пиле с грах 3.Кисело мляко		1.Супа топчета 2.Яхния зрял фасул с краставичка 3.Ябълка	1,4,5	1.Крем супа с нахут 2.Мусака със спанак и ориз и месо 3.Кисело мляко	5,1
Следобе дна закуска	1.Баница с тиква и готови кори 2.Айрян	1, 4, 5	1.Бисквитена торта 2.Айрян	5	1.Сандвич сладък пастет 2.Айрян		1.Млечна баница 2.Айрян	5	1.Крем с тиква и бисквитка	1,5

Легенда: Вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

1. Зърнени култури, съдържащи глютен (пшеница и нейните разновидности шпелта, камут или техните хибриди, ръж, ечемик, овес), както и продукти от тях;
2. Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, кашу, пеканови ядки, бразилски орехи, шамфъстък, орех макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях;
3. Фъстъци и продукти от тях;
4. Яйца и продукти от тях;
5. Мляко и млечни продукти (включително лактоза);
6. Риба и рибни продукти;
7. Ракообразни и продукти от тях (скарриди, раци, крабове и т.н.);
8. Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви и т.н.)
9. Соя и соеви продукти;
10. Сусам и продукти от него;
11. Целина и продукти от нея;
12. Синап и продукти от него;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мг/л изразени под формата на общ SO2